

Online coaching 'Veerkracht in onzekere tijden'

"Omgaan met de ontstane onzekerheden en veranderde (arbeids)omstandigheden door COVID-19"



De coaching 'Veerkracht in onzekere tijden' stelt de individuele professional in staat beter om te gaan met de ontstane onzekerheden en veranderde (arbeids)omstandigheden mede ingegeven door besluitvorming rondom COVID-19. De coachingsaanpak heeft als doel de professionals binnen uw (school)organisatie te stimuleren om zelfgeïnitieerde aanpassingen in het werk aan te brengen om aan te kunnen sluiten op de veranderde situaties. De professional gaat hier onder begeleiding van een coach zelf mee aan de slag. Een proactief doel in de nabije toekomst wordt nagestreefd.

Doelgroep

Wij verzorgen deze online coaching voor:

- Leidinggevenden
- Medewerkers

Inhoud

Sessie 1 | Intake en doelstellend coachingsgesprek

Tijdens dit eerste (telefoon)gesprek maakt u kennis met uw coach en wordt het online coachtraject afgestemd op uw vraag, ontwikkeling en specifieke werkcontext. In overleg plant u met uw coach de volgende telefonische of video-coaching.

- Inzet van intakevragenlijst

Sessie 2 | Coachingsgesprek gericht op analyse van de bestaande situatie en formuleren actieplan

In dit gesprek gaat u aan de slag met uw coach om inzicht te krijgen:

- De veranderde situatie, taken en tijdbesteding
- Consequenties voor gedrag en communicatie
- Uw persoonlijke sterktes, drijfveren en belemmeringen

- Inzet van ondersteunende werkvormen

Sessie 3 | Coachingsgesprek gericht op de eerste praktijkervaring

U heeft een vertrouwensband met uw coach waardoor u de eerste geslaagde acties en ervaren obstakels in vertrouwen kunt bespreken. Wat is er aan de hand, waarom lukt het niet, wat zijn uw prioriteiten, waar gaat het goed? Dit gesprek is mede bedoeld om uw persoonlijke acties aan te scherpen en de basis te verstevigen om de zelfgeïnitieerde aanpassingen verder door te voeren.

Additionele coachingsgesprekken | Gericht op voortgang

U heeft samen met uw coach besproken om uw gesprekken vervolg te geven met een of meerdere coachingsgesprekken.

Aanpak

- De professional geeft middels een inschrijfformulier aan dat hij/zij gebruik wil maken van online coaching.
- Centrale organisatie en planning van de gesprekken.
- De coach neemt binnen 2 werkdagen telefonisch contact op met de professional.
- Na afloop van dit telefoongesprek wordt al dan niet, op korte of wat langere termijn, een volgende online sessie(s) gepland om de voortgang te borgen.
- Een online coachingsgesprek duurt tussen de 1 en 1,5 uur, inclusief planning en afstemming.

Vanzelfsprekend hanteren wij een strikte geheimhouding van alle informatie waarin wij bij onze opdrachtgevers inzage krijgen.

Resultaat

De praktijk wijst uit dat deze coachingsaanpak daadwerkelijk bijdraagt aan het behouden van de inzet en bevoegenheid van medewerkers, het omgaan met eigen en andermans emoties en het leidinggeven in onzekere tijden. De psychologische drijfveren staan centraal en de medewerkers hebben zelf de regie in dit begeleidingstraject.

Praktische informatie

Duur : 1 tot 1,5 uur per gesprek
Uitvoering : telefonische of video-coaching

Uw investering

Prijs: € 250,- per sessie (excl. BTW)

sSprong is een CRKBO geregistreerde onderwijsinstelling. Dit betekent dat wij trajecten, trainingen en workshops mogelijk BTW-vrij voor u kunnen uitvoeren.